

” A kozmetológiában óriási a fejlődés ”

Beszélgetés Dr Varju Gáborral,
a Dr Derm Bőrgyógyászat és Esztétikai Lézercentrum főorvosával

Az elmúlt két évtizedben az esztétikai célú orvosi beavatkozások területén egyre fejlettebb lézeresterápiás technikák terjedtek el, a színvonalas kozmetikákban pedig szinte általánossá vált a modern elektrokozmetikai eljárások alkalmazása. A szakma jövőjének új irányt szabott az a felismerés is, hogy a bőrgyógyászat és a kozmetika együttműködése jelentősen növelheti a kezelések eredményességét. Az utóbbi évek szemléletváltásáról Dr. Varju Gábor bőrgyógyász-kozmetológus főorvossal beszélgettünk, akinek egyéni karrierje sok tekintetben tükrözi a hazai esztétikai orvoslás általános tendenciáit.

– Azon tűnődöm, bőrgyógyászként hogyan lesz valaki olyan szakember, akit a patológiáknak leginkább az esztétikai vonatkozásai érdekelnek, illetve aki szívesebben foglalkozik bizonyos fiziológiai adottságok kedvező irányú befolyásolásával, mint a kórképek tanulmányozásával... Miért lett Önből éppen esztétikai szakorvos?

– Esztétikai érdeklődésem kialakulását édesapám műtárgyak iránti rajongásához kötöm. A sok festménykiállítás megtette a hatást! Később – már bőrgyógyászként – Pálffy Gusztáv szobrászművésszel kötöttem életre szóló barátságot, aki bevezetett a kisplasztikák és domborművek világába, a test ábrázolásának csodálatos rejtelmeibe.

A bőrgyógyászathoz való kötődésem mindenestre biztosan sokkal későbbi keletű, mint mondjuk az elektronika és a műszaki újdonságok iránti érdeklődésem. Hetedikes lehettem, amikor előfizettem a Rádiótechnika című, több száz oldalas szakmai lapra. Ezidőtájt készítettem el az első rádiókészüléket. Az alkatrészeket a szüleimmel szereztettem be. Édesanyám például rendszeres vásárlója volt egy budapesti ezermester boltnak, ahol az eladók mindig jól derültek rajta, mikor előadta, mire is volna szüksége... Az első, integrált áramkörös, elektronikus dobókockámat is még általános iskolás koromban készítettem, amit egyszerre két ötessel honoráltak. Későbbi pályám alakulása szempontjából érdekes véletlennek

tartom azt is, hogy felvételi előtt egy olyan fizikushoz jártam különórákra, aki lézerkutató volt. Akkoriban fogorvosnak készültem, és tulajdonképpen neki köszönhetem, hogy az általános orvosi karra jelentkeztem. Szalma tanár úr kijelentette, csak akkor hajlandó foglalkozni velem, ha orvos leszek...

– Amikor elvégezte az egyetemet, mihez kezdett?

– Állást kerestem. Sok keresgélés után a kecskeméti kórházban épp megüresedett egy állás a bőrgyógyászatban, így oda kerültem. Az első kórházi évem alatt mindjárt szembesültem azazal, hogy az állami szektorban kórházi orvosként kapott fizetésből nem lehet megélni, és komolyan gondolkodni kezdtem azon, hogy valami vállalkozásba kezdek. (Erre egyébként, hogy úgy mondjam, veleszületett hajlamom van: alsó tagozatos gyerekként már autósóót üzemeltettünk és jégkrém árultunk hasonló korú barátommal, meg vízitaxitunk is, mindenféle vállalkozásokba kezdtünk. Nem is annyira a pénz, mint inkább az önállóság vonzott...) Nagyon foglalkoztatott az a kérdés, hogy van-e a bőrgyógyászatnak és a kozmetikának „metszete”, közös területe, ezért 1991-ben nyitottam egy kozmetikai szalont. Szerettem volna tisztázni magamban, hol vannak a kompetenciahatárok, mi az, amiben együtt tud működni egy kozmetikus és egy bőrgyógyász. A saját laká-



somban nyitottam meg a kozmetikát. A vendégek semmit nem tudtak arról, hogy én egyébként ott lakom. Nap közben úgy jártam-keltem az otthonomban, mint egy üzletben, és amikor mindenki elment, akkor néhány órára lakás lett a kozmetikából. Ez tartott pár évig, aztán amikor már volt annyi pénzem, hogy bérelni tudjak magamnak egy kisebb lakást, akkor elköltöztem. '94-ben, a szakvizsgám után egy hónappal búcsút mondtam a kórháznak. Kibéreltem egy belvárosi üzlethelyiséget, egy 80 m²-es lerobbant cipőjavító műhelyt, felújítottam, és egy exkluzív kozmetikai szalont nyitottam bőrgyógyászatral. Itt valósult meg először az életben a bőrgyógyászati szakrendelő és a kozmetika szimbiózisa.

– Azt hiszem, ez akkoriban még nagyon különleges vállalkozásnak számított...

– Vidéken én voltam az első fecske. Budapesten pedig Terstyánszky doktornő kísérletezett ezzel, akinek a rendelőjéhez szintén tartozott egy kozmetika. Akkortájt gyakran találkoztunk, és kicseréltük a szakmai tapasztalatainkat. Vagy 6–8 év telt el, mire német és amerikai szaklapokban cikkezni kezdtek a bőrgyógyász-kozmetikus vagy a kozmetikus-plasztikai sebész együttműködésében rejlő lehetőségekről. Lényegében a ma divatos Medical Spa sem más, mint ennek hatásos marketinggel megtámogatott, szép köntösbe bújtatott változata: orvosi

kompetenciával végzett esztétikai kezeléseket, terápiás beavatkozásokat takar.

– *Valami olyasmit ismerhetett fel, ami egy nem sokkal később bekövetkezett, és máig tartó szemléletváltás alapjait jelentette. Ebből a gondolatból nőtt ki aztán például a Wellness-hullám is, amely egyetlen fogalomban integrálja a testi-lelki jóllétet, az egészség és az esztétikus megjelenés különböző részterületeit. Kezdjük végre felismerni, hogy az ember (és a világ) nem különálló részekből áll, hanem egy nagy egészet alkot: rendkívül összetett rendszerként valamennyi aspektusa összefügg egymással, kölcsönhatásban áll.*

– Igen, ez egy nagyon érdekes kérdés! Gyakornokként néha „kis szakmának” tituláltam a bőrgyógyászatot, és a mesterem, Prof. Török László ilyenkor mindig hevesen tiltakozott. Ő már akkor a belbetegségek bőrtüneteivel foglalkozott, és világosan látta, milyen bonyolult összefüggések vannak a belszervi megbetegedések és a bőr állapota között. És akkor még nem is említettük az utóbbi évek felismeréseit a különféle lelki, neurológiai folyamatok, vagy például a stressz és a bőrtünetek közötti bonyolult kapcsolatokat... Óriási a fejlődés. Amikor én kezdtem, a közvélemény szerint a bőrgyógyászat még gyerekcipőben járt. Mára egészen megváltozott a helyzet. Komoly eredményeket ért el ez a tudományág, akár ha csak az én szorosabban vett szakterületemet tekintem...

– *Hogy került aztán Kecskemétreől Budapestre?*

– '91-től a Rosa Graf cég oktatási felelőseként kozmetikusok továbbképzésével foglalkoztam, és ebből eredően rengeteg szakmai kapcsolat volt országszerte. A kozmetikusok vendégeik mindenféle bőrgyógyászati problémájával megkerestek. Én pedig szívesen adtam nekik tanácsot, de a probléma az volt, hogy a kecskeméti rendelőbe nem tudták hozzám elküldeni a vendégeiket. Végül aztán '98-ban nyitottam egy rendelőt Budapesten, hogy elérhetővé tegyem magamat az ország minden részéből érkező betegek számára.

– *Rengeteg kozmetikus került ki a keze alól különböző továbbképzéseken, tanfolyamokon is, amelyek szintén úttörő jelentőségűek voltak a maguk idejében.*

– A Nemzeti Szakképzési Intézettel és egy kozmetikusképző iskolával közösen elindítottunk egy akkreditált képzést, aminek az volt a címe:

A bőrgyógyászat és a kozmetika határterületei. Ez egy ötnapos kurzus volt, amit két hétvége alatt én magam tartottam, és egy nagyon szigorú, komoly tematika szerint haladva igyekeztem ráirányítani a kozmetikusok figyelmét a bőrijelenségek kozmetikai és szakorvosi vonatkozásainak különbségeire, a két terület közötti átfedésekre, valamint a kompetenciák világos elkülönítésének fontosságára. Mindez 10 évvel ezelőtt történt, de még a mai napig is többször keresnek meg azzal, hogy nagyon jó lenne újra beindítani egy ilyen kurzust.

– *Mikor és hogyan kezdett el kozmetikai kezelőgépekkel foglalkozni?*

– Kecskeméten, 1994-ben, amikor a rendelőm számára szerettem volna hatékony eszközöket vásárolni. Egy alkalommal találkoztam egy fejlesztőmérnökkel, és együtt kezdtünk el kidolgozni egy koncepciót arra vonatkozóan, hogyan lehetne bizonyos orvosi terápiás módszereket átültetni a kozmetikai gyakorlatba. A Dr Derm gépcsald úgy született, hogy orvosi célokra kifejlesztett készülékeknek elkészítettük a kozmetikusok számára használható változatát. Ez olyan jól sikerült, hogy már a kezdeti időkből háromszáz gépet adtunk el évente. A Sonoderm nevet viselő, ultrahangos készülékünk a mai napig mintegy ezer darab fogyott el a hazai piacon. A magyarországi 4–5000 kozmetikai szalonra vetítve ez az arány azt jelenti, hogy ma minden negyedik, ötödik kozmetikában ott van ez a készülékünk.

– *A különböző fejlesztések azóta is töretlenül folynak. Milyen módszer szerint dolgozik, amikor gépeket fejleszt? Ön laikusként úgy képzelném, hogy adott egy kozmetikailag megoldhatatlan bőrp probléma, amihez elektrotechnikai megoldást keres...*

– A fejlesztések egy része valóban egy problémából indul ki, amelyet mi a magunk egyedi elképzelései szerint gondolunk megoldani. Ilyen tisztán Dr Derm fejlesztés például az A.C.N.E. H.E.L.P. nevű készülékünk, amely a maga nemében teljesen egyedülálló elektrokozmetikai módszert kínál az aknés bőr hatékony kezelésére. Minimális beavatkozással maximális eredményt elérni: ez lehet fejlesztéseink mottója. A készülékek másik típusát a trendkövető fejlesztések jelentik, amelyeknek nagy érdeme a szintézisre törekvés: olyan, új készülékeket találunk ki, amelyek már meglévő technológiák előnyeit egyesítik magukban, és ezért sokoldalú, felhasználóbarát megoldásokat kínálnak egy vagy több

problémátípus kezelésére. Ilyen gépünk például a Mezo Forte, amely a rádiófrekvenciás készülék és a tű nélküli mezoterápia remek kombinációja. A cél nem feltétlenül mindig az újítás, hiszen mi nem kutatóintézet vagyunk. A mi munkánk a keletkező piaci igények kielégítése, és ehhez a gyors reagálás képessége rendkívül fontos. A Dr Derm cégnek ez az egyik nagy erőssége.

– *A hét két napján rendel, a másik három nap a kereskedelmi céget vezeti-menedzseli, gépeket fejleszt, kozmetikumokat forgalmaz, oktat, konferenciákon ad elő itthon és külföldön... Rengeteg mindennel foglalkozik. Sikerül egyfajta egyensúlyt teremteni e sok, különböző tevékenység között?*

– A sokféle terület, amivel foglalkozom, mind szorosan összefügg egymással, kiegészíti egymást. Hiszen a bőrgyógyászati praxisból származó autentikus tapasztalatok adják a szakmai hátteret a gépek fejlesztéséhez, hogy csak egy példát mondjak. A munka sokoldalúsága üzleti szempontból szerencsés, nekem személy szerint pedig öröm. Ha az ember esetleg időnként úgy érzi, megcsömörlik vagy elfárad valamitől, akkor még mindig ott van a többi terület, amiből erőt lehet meríteni.

– *Szóval, örömet leli a munkájában...*

– A lézertechnológia ma az orvosi technológiák egyik csúcsa, az esztétikai bőrgyógyászat pedig a dermatológiának kétségtelenül a legszébb része, a szó legszorosabb értelmében, hiszen a szépezzettel foglalkozik. Férfiként és orvosként mi szerezhettek nagyobb örömet, mint hogy segíthetek azokon a zömében női pácienseken, akik valamiért nem találják elég szépnek magukat...

– *A családtagjait is szokta „szépítgetni”?*

– Az az igazság, hogy ezzel úgy vagyok, mint a suszter a cipővel... Nem nagyon marad rá idő, alkalom. A cég által forgalmazott kozmetikumokat használják a családtagjaim, de kezelni inkább csak édesanyámat szoktam, ő jobban szabaddá tudja tenni magát. A feleségem szép és fiatal, nincs szüksége kezelésre. Most a két kisfiunkkal van otthon, és a cég logisztikai teendőivel foglalkozik. Egyelőre én sem vettem igénybe a kezeléseinket, de kollégámmal, Dr. Garay Gézával már régóta fontolgatjuk, hogy ennek kölcsönösen véget vetünk... ■

Kodíték Bernadett